ATENCIÓN INTEGRAL DE MAYORES SABEDORES INDÍGENAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DEL PUEBLO NASA DE BUENAVENTURA EN EL CENTRO VIDA THĒ' WE'SX ŪUS YAT.

PRESENTADO POR:

ASOCIACIÓN DE CABILDOS INDÍGENAS DEL VALLE DEL CAUCA REGIÓN PACIFICA-ACIVA R.P

BUENAVENTURA ABRIL DEL 2026

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento se ha convertido en una realidad global que plantea importantes desafíos para las sociedades actuales, impactando dimensiones como la economía, la salud y el bienestar psicosocial. Esta situación también afecta a los pueblos indígenas, quienes requieren con urgencia acciones y estrategias pertinentes que garanticen su permanencia y calidad de vida. En la etapa de la vejez, las condiciones de vulnerabilidad tienden a intensificarse, evidenciándose dificultades para acceder a ingresos, problemáticas de salud, baja inclusión social y escasez de espacios adecuados para la interacción, más allá de los modelos tradicionales como los ancianatos, los cuales muchas veces no son bien acogidos debido a su carga emocional y a los niveles de exclusión que pueden generar.

En el contexto colombiano, y particularmente en los pueblos indígenas, estas problemáticas se agravan por la limitada presencia institucional, la ausencia de políticas efectivas de generación de ingresos y las dificultades en el desarrollo de actividades productivas. A ello se suma la baja productividad de los territorios de resguardo, lo que repercute negativamente en la seguridad alimentaria y en las condiciones de vida de las comunidades, afectando de manera especial a las personas mayores. En respuesta a esta realidad, y en coherencia con lo establecido en la Ley 1276 de 2009, se plantea una propuesta orientada a la atención alimentaria de los adultos mayores de la comunidad Nasa Kiwe, ubicada en la vereda La Delfina, kilómetro 44+600, en el distrito de Buenaventura, Valle del Cauca, promoviendo espacios dignos que contribuyan a su bienestar integral.

DESCRIPCION DEL PROBLEMA

En Buenaventura, las comunidades indígenas atraviesan complejas condiciones sociales y económicas que incrementan la vulnerabilidad de sus integrantes, siendo los adultos mayores uno de los grupos más afectados. En esta región, las dificultades estructurales impactan de manera significativa la calidad de vida, evidenciándose con mayor fuerza en la población de mayor edad. Las limitaciones en el acceso a servicios básicos como salud, educación y vivienda digna, junto con la escasez de recursos económicos, configuran un panorama crítico. A esto se suma el aislamiento geográfico de muchas comunidades, así como las barreras culturales y lingüísticas, que dificultan aún más el acceso a oportunidades y servicios esenciales.

Esta situación tiene consecuencias particularmente graves para los adultos mayores indígenas, quienes, además de los retos propios del envejecimiento, enfrentan condiciones de pobreza persistente, debilidad en las redes de apoyo y dificultades para acceder a atención médica, alimentación adecuada y vivienda segura. La falta de programas sociales pertinentes y de políticas públicas que reconozcan sus particularidades culturales y económicas profundiza su exclusión. En conjunto, factores como la pobreza extrema, el aislamiento territorial y la ausencia de servicios adaptados a su contexto generan un escenario de alta vulnerabilidad, lo que hace urgente la implementación de estrategias integrales que respondan de manera efectiva a sus necesidades y condiciones de vida.

JUSTIFICACION

En distintas referencias históricas y académicas, las personas mayores eran consideradas en la antigüedad como figuras de alto reconocimiento, asociadas

al prestigio, la experiencia y la sabiduría. En muchas sociedades ocupaban roles fundamentales como guías, maestros o consejeros, siendo valorados por su trayectoria de vida, una percepción que contrasta con la realidad actual, donde este reconocimiento ha disminuido notablemente. No obstante, en los pueblos indígenas, los mayores continúan siendo pilares de conocimiento, respeto y guardianes de la memoria cultural. El envejecimiento es una etapa natural del ciclo vital —nacer, crecer, envejecer y morir—, aunque se experimenta de manera distinta en cada persona, ya que los cambios físicos y biológicos no ocurren de forma uniforme. Según la Organización Mundial de la Salud, este proceso implica la acumulación progresiva de daños celulares y moleculares que reducen las capacidades físicas y mentales, incrementan el riesgo de enfermedades y conducen finalmente a la muerte.

En la actualidad, uno de los principales retos de la sociedad es garantizar condiciones de vida dignas para la población adulta mayor. La disminución en la capacidad laboral transforma su rol dentro de la familia y la comunidad, pasando de ser figuras de autoridad y reconocimiento a situaciones de dependencia y, en muchos casos, desvalorización. La limitada participación en actividades comunitarias, como las mingas, reduce sus espacios de interacción social, afectando su identidad y autoestima. A esto se suma la tensión entre las expectativas tradicionales de continuar trabajando en edades avanzadas y la necesidad de un envejecimiento digno con condiciones adecuadas de bienestar. En respuesta a esta realidad, se propone la implementación de un centro de atención para adultos mayores en la comunidad indígena de Nasa Kiwe, orientados a brindar apoyo alimentario y a promover espacios de encuentro basados en prácticas socioculturales tradicionales que fortalezcan su bienestar emocional y su integración comunitaria.

OBJETIVOS

GENERAL

Impulsar iniciativas orientadas a ofrecer una atención integral a los mayores sabedores de la comunidad Nasa Kiwe, perteneciente al pueblo Nasa, vereda la Delfina en el distrito de Buenaventura, Valle del Cauca.

ESPECIFICOS

- Promover la preservación y continuidad cultural a través de la atención integral dirigida a la población adulta mayor.
- Fortalecer las prácticas espirituales y los vínculos de relacionamiento tradicional del pueblo Nasa en Buenaventura, Valle del Cauca.

POBLACIÓN BENEFICIARIA DEL PROYECTO

La población beneficiaria son 40 adultos mayores que habitan en el resguardo indígena Nasa Embera Chamí la Delfina, comunidad Nasa Kiwe en el distrito de Buenaventura Valle del Cauca.

ACTIVIDADES

1. SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO:

Se llevará a cabo un proceso de socialización del proyecto con la participación de los 40 adultos mayores beneficiarios, generando un espacio de encuentro y diálogo que permita presentar de manera clara los alcances del convenio. En esta jornada se darán a conocer las actividades contempladas, los objetivos propuestos y los componentes que orientan la ejecución del proyecto, garantizando la comprensión y apropiación por parte de la comunidad.

Asimismo, se expondrá el presupuesto asignado y se promoverá un ejercicio participativo para concertar el cronograma de ejecución de las actividades, fomentando la corresponsabilidad y el compromiso de los beneficiarios. Este espacio permitirá fortalecer la transparencia del proceso y asegurar que las acciones respondan a las necesidades y expectativas de los adultos mayores.

2. **BRINDAR APOYO ALIMENTARIO A LOS ADULTOS MAYORES**

En el marco del proyecto, se implementará una estrategia de apoyo alimentario por dos meses dirigida a los adultos mayores beneficiarios, mediante la entrega de kits alimentarios diseñados de acuerdo con sus hábitos, costumbres y necesidades nutricionales. Esta acción se constituye como un componente fundamental para garantizar el derecho a una alimentación adecuada, contribuyendo al bienestar integral y a la mejora de la calidad de vida de la población mayor de la comunidad indígena de Nasa Kiwe. Los kits estarán estructurados bajo criterios de suficiencia, equilibrio nutricional y pertinencia cultural, respondiendo a las particularidades propias del contexto comunitario.

La ejecución de esta actividad se desarrollará a través de un proceso organizado que contempla la planeación, adquisición y selección de alimentos con estándares de calidad y cumplimiento de normas sanitarias, priorizando además la disponibilidad en el mercado local. Posteriormente, se realizará el armado de los kits con productos básicos de la canasta familiar que garanticen variedad, fácil preparación y adecuado aporte nutricional. La entrega se llevará a cabo de manera directa a cada beneficiario, bajo un esquema previamente concertado con la comunidad y sus autoridades, asegurando cobertura total, transparencia y control mediante registros de recibido. Esta acción no solo fortalece la seguridad alimentaria, sino que también aporta a la protección social, dignificación y pervivencia de los adultos mayores en el Distrito Especial de Buenaventura.

Kits alimentarios a entregar durante los dos meses:

Insumos alimentarios totales		
Descripción	**unidad**	**Cantidad**
Arroz	kilo	1191
Pasta Paquete 500 g	unidad	475
Aceite vegetal	litro	474
Lentejas Bolsa 500 g	unidad	474
Fríjol Bolsa 500 g	unidad	474
Leche en polvo Bolsa 500 g	unidad	237
Café Bolsa de 500g	unidad	237
Azúcar	kilo	474
Panela 500 g	unidad	475
Harina de maíz precocida	kilo	474
Sal refinada	kilo	237

Kits alimentarios a entregar a cada beneficiario mensualmente:

Kits por beneficiario		
Descripción	**unidad**	**Cantidad**
Arroz	kilo	15
Pasta Paquete 500 g	unidad	6
Aceite vegetal	litro	6
Lentejas Bolsa 500 g	unidad	6
Fríjol Bolsa 500 g	unidad	6
Leche en polvo Bolsa 500 g	unidad	3
Café Bolsa de 500g	unidad	3
Azúcar	kilo	6
Panela 500 g	unidad	6
Harina de maíz precocida	kilo	6
Sal refinada	kilo	3

3. LLEVAR A CABO JORNADAS DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL CON ENFOQUE DIFERENCIAL A LAS PERSONAS MAYORES

1. **Encuentro para el cuidado integral en salud y medicina tradicional**
Este taller está orientado a promover el bienestar físico de los adultos mayores mediante la articulación entre la medicina occidental y los saberes de la medicina tradicional del pueblo Nasa. Se busca prevenir enfermedades, fortalecer hábitos saludables y brindar acompañamiento en el manejo de condiciones propias de la edad.

TEMAS A ABORDAR:
• Valoración básicas de salud (toma de presión arterial, control de peso, seguimiento de condiciones crónicas).
• Orientación en hábitos de vida saludable y alimentación adecuada.
• Diálogo entre sabedores ancestrales y el profesional en salud.
• Identificación y uso de plantas medicinales del territorio.

Justificación profesional en salud: La participación de un profesional en salud es fundamental para realizar valoraciones técnicas, orientar procesos de prevención de enfermedades y garantizar un acompañamiento adecuado a las condiciones físicas de los adultos mayores, articulando el conocimiento ancestral con enfoques de salud pública.

2. **Círculo de la palabra alrededor del bienestar emocional y acompañamiento psicosocial**

Este espacio busca fortalecer la salud mental y emocional de los adultos mayores, promoviendo la expresión de sentimientos, la construcción de redes de apoyo y la prevención de situaciones de aislamiento, tristeza o abandono.

TEMAS A ABORDAR:
• Círculo de palabra para la expresión de experiencias, emociones y memoria de vida.
• Dinámica de fortalecimiento de la autoestima y el reconocimiento del rol del adulto mayor.
• Estrategia de acompañamiento frente a duelo, soledad o cambios en

la dinámica familiar.
• Actividad de integración grupal y fortalecimiento del tejido comunitario.

Justificación profesional psicosocial: La intervención de un profesional psicosocial es clave para orientar procesos de acompañamiento emocional, facilitar herramientas de afrontamiento y fortalecer las relaciones comunitarias, contribuyendo a mejorar la salud mental y la calidad de vida de los adultos mayores.

3. **Taller de fortalecimiento cultural e integración comunitaria** Este taller tiene como propósito reconocer a los adultos mayores como portadores de saberes y dinamizadores de la identidad cultural, promoviendo su participación activa en la transmisión de conocimientos y en la vida comunitaria.

TEMAS A ABORDAR:
• Narración de historias, saberes y prácticas culturales del pueblo Nasa.
• Actividades de música, danza y expresiones tradicionales.
• Elaboración de artesanías y prácticas propias del territorio.

Justificación de acompañamiento integral: La articulación entre el profesional en salud y el profesional psicosocial permite garantizar que estas actividades se desarrollen en condiciones adecuadas, promoviendo tanto el bienestar físico como emocional de los adultos mayores, y asegurando un enfoque integral que respete y fortalezca la identidad cultural de la comunidad.

Estos talleres contribuyen a una atención integral que no solo responde a necesidades básicas, sino que también dignifica el rol de los adultos mayores, fortalece su bienestar y garantiza la pervivencia cultural en la comunidad indígena Nasa Kiwe.

DURACIÓN

Esta propuesta tendrá una duración de dos (2) meses a partir de la firma del convenio. Se espera que, a partir de la puesta en marcha e implementación progresiva de las actividades del proyecto, se logre una mejora significativa en

la distribución de recursos alimenticios para los adultos mayores. En este sentido, la experiencia acumulada durante el proyecto permitirá ofrecer recomendaciones para una nueva etapa, asegurando así la continuidad y efectividad de las intervenciones.

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO					
ACTIVIDADES	**DESCRIPCION**	**UNIDAD**	**CANTIDAD**	**V/U**	**TOTAL**
SOCIALIZACION DEL PROYECTO	Almuerzos (sopa, jugo natural, proteína y carbohidrato)	unidad	40	$ 20.750	$ 830.000
	Refrigerios con las siguientes opciones: bebida-jugo natural y snack saludable (pan, galleta o fruta).	unidad	40	$ 14.000	$ 560.000
	Garantizar un salón o espacio con capacidad para 60 personas durante 8 horas que incluya todos los elementos logísticos y técnicos necesarios para el adecuado desarrollo de las actividades de socialización. Este servicio debe contemplar *Alquiler del espacio físico dotado y adecuado. *Mobiliario (mesas y sillas). *Aseo del lugar antes, durante y después.	unidad	1	$ 900.000	$ 900.000
	Garantizar transporte carreteable: vehículo tipo campero con capacidad de 10 personas para el desplazamiento del equipo técnico desde la ciudad de Buenaventura hasta la Delfina zona rural de Buenaventura para la socialización. (flete ida y regreso)	unidad	1	$ 300.000	$ 300.000
	Garantizar el transporte de tracción animal (caballos/o burro) para el traslado de los adultos mayores hasta el lugar de realización de la actividad de socialización (flete ida y regreso), dado que las condiciones del terreno impiden el acceso	Global	1	$ 500.000	$ 500.000

	vehicular y este es el único medio adecuado para su movilización				
	Sub total				**$ 3.090.000**
BRINDAR APOYO ALIMENTARIO A LOS ADULTOS MAYORES	Arroz	kilo	1220	$ 6.103	$ 7.445.660
	Pasta Paquete 500 g	unidad	486	$ 4.600	$ 2.235.600
	Aceite vegetal	litro	485	$ 15.000	$ 7.275.000
	Lentejas Bolsa 500 g	unidad	485	$ 18.400	$ 8.924.000
	Fríjol Bolsa 500 g	unidad	485	$ 23.700	$ 11.494.500
	Leche en polvo Bolsa 500 g	unidad	242	$ 19.800	$ 4.791.600
	Café Bolsa de 500g	unidad	242	$ 14.800	$ 3.581.600
	Azúcar	kilo	484	$ 11.529	$ 5.581.000
	Panela 500 g	unidad	485	$ 3.300	$ 1.600.500
	Harina de maíz precocidad	kilo	485	$ 9.200	$ 4.465.220
	Sal refinada	kilo	243	$ 5.300	$ 1.286.204
	Sub total				**$ 58.680.884**
PAPELERIA	Caja de Lapiceros de 10 unidades	unidad	2	$ 23.000	$ 46.000
	Caja de Marcadores permanentes de 10 unidades	unidad	1	$ 42.990	$ 42.990
	Papel periódico	Rollo	5	$ 20.000	$ 100.000
	Resma de papel tamaño carta	unidad	2	$ 27.500	$ 55.000
Encuentro para el cuidado integral en salud y medicina tradicional	Garantizar transporte carreteable: vehículo tipo campero con capacidad de 10 personas para el desplazamiento del equipo técnico desde la ciudad de Buenaventura hasta la Delfina zona rural de Buenaventura. (Flete ida y regreso) para el desarrollo de jornadas de atención integral.	unidad	1	$ 200.000	$ 200.000

	Garantizar un salón o espacio con capacidad para 40 personas durante 8 horas que incluya todos los elementos logísticos y técnicos necesarios para el adecuado desarrollo de los talleres y las jornadas de atención integral. Este servicio debe contemplar *Alquiler del espacio físico dotado y adecuado. *Mobiliario (mesas y sillas). *Aseo del lugar antes, durante y después.	unidad	1	$ 900.000	$ 900.000
	Almuerzos (sopa, jugo natural, proteína y carbohidrato)	unidad	40	$ 20.751	$ 830.057
	Refrigerios con las siguientes opciones: bebida-jugo natural y snack saludable (pan, galleta o fruta).	unidad	40	$ 14.000	$ 560.000
	Garantizar el transporte de tracción animal (caballos/o burro) para el traslado de los adultos mayores hasta el lugar de realización de la actividad de talleres y jornadas de atención integral (flete ida y regreso), dado que las condiciones del terreno impiden el acceso vehicular y este es el único medio adecuado para su movilización	Global	1	$ 500.000	$ 500.000
Círculo de la palabra alrededor del bienestar emocional y acompañamiento psicosocial	Garantizar transporte carreteable: vehículo tipo campero con capacidad de 10 personas para el desplazamiento del equipo técnico desde la ciudad de Buenaventura hasta la Delfina zona rural de Buenaventura. (Flete ida y regreso) para el desarrollo de jornadas de atención integral.	unidad	1	$ 200.000	$ 200.000

	Garantizar un salón o espacio con capacidad para 40 personas durante 8 horas que incluya todos los elementos logísticos y técnicos necesarios para el adecuado desarrollo de los talleres y las jornadas de atención integral. Este servicio debe contemplar *Alquiler del espacio físico dotado y adecuado. *Mobiliario (mesas y sillas). *Aseo del lugar antes, durante y después.	unidad	1	$ 900.000	$ 900.000
	Almuerzos (sopa, jugo natural, proteína y carbohidrato)	unidad	40	$ 20.751	$ 830.057
	Refrigerios con las siguientes opciones: bebida-jugo natural y snack saludable (pan, galleta o fruta).	unidad	40	$ 14.000	$ 560.000
	Garantizar el transporte de tracción animal (caballos/o burro) para el traslado de los adultos mayores hasta el lugar de realización de la actividad de talleres y jornadas de atención integral (flete ida y regreso), dado que las condiciones del terreno impiden el acceso vehicular y este es el único medio adecuado para su movilización	Global	1	$ 500.000	$ 500.000
Taller de fortalecimiento cultural e integración comunitaria	Garantizar transporte carreteable: vehículo tipo campero con capacidad de 10 personas para el desplazamiento del equipo técnico desde la ciudad de Buenaventura hasta la Delfina zona rural de Buenaventura. (Flete ida y regreso) para el desarrollo de jornadas de atención integral.	unidad	1	$ 200.000	$ 200.000
	Garantizar un salón o espacio con capacidad para 40 personas durante 8 horas que incluya todos los elementos logísticos y técnicos necesarios para el adecuado desarrollo de los talleres y las jornadas de atención integral. Este servicio debe contemplar	unidad	1	$ 900.000	$ 900.000

	*Alquiler del espacio físico dotado y adecuado. *Mobiliario (mesas y sillas). *Aseo del lugar antes, durante y después.				
	Almuerzos (sopa, jugo natural, proteína y carbohidrato)	unidad	40	$ 20.751	$ 830.057
	Refrigerios con las siguientes opciones: bebida-jugo natural y snack saludable (pan, galleta o fruta).	unidad	40	$ 14.000	$ 560.000
	Garantizar el transporte de tracción animal (caballos/o burro) para el traslado de los adultos mayores hasta el lugar de realización de la actividad de talleres y jornadas de atención integral (flete ida y regreso), dado que las condiciones del terreno impiden el acceso vehicular y este es el único medio adecuado para su movilización	Global	1	$ 500.000	$ 500.000
	Sub total				**$ 9.214.162**
Recursos humanos	Coordinador	meses	2	$ 2.639.187	$ 5.278.374
	Psicosocial y/o afines (1)	meses	2	$ 3.000.000	$ 6.000.000
	Auxiliar administrativo y/o afines (1)	meses	2	$ 2.300.000	$ 4.600.000
	Auxiliar de enfermería y/o afines (1)	meses	1	$ 2.000.000	$ 2.000.000
	Sabedor experto de la comunidad (1)	meses	2	$ 2.000.000	$ 4.000.000
	Sub total				**$ 21.878.374**
Total					**$ 92.863.420**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES		
	1	2
Contratación de Equipo coordinador y operativo		
Implementación Proceso metodológico		
Socialización del Proyecto		
Brindar apoyo alimentario a los adultos mayores		
Encuentro para el cuidado integral en salud y medicina tradicional		
Círculo de la palabra alrededor del bienestar emocional y acompañamiento psicosocial		
Taller de fortalecimiento cultural e integración comunitaria		

LUIS EDUARDO VALENCIA CHAMARA
Representante Legal ACIVA R.